

太極養生與健康促進國際論壇

醫師與大師的對話



時間：2013年4月2日AM 9:00-PM5:00
地點：臺大醫院國際會議中心 301 會議室（臺北市徐州路 2 號）
主辦單位：臺大醫院輔助暨整合醫學中心、臺灣大學健康科學與生活研究中心、臺灣太極武術學院
協辦單位：臺灣大學EMBA太極社、財團法人張仲景文教基金會、臺灣疼痛醫學會、臺北市中醫師公會



時間	講題	座長	
9:00-9:10	歡迎辭 賴金鑫主任 臺灣大學健康科學與生活研究中心 孫維仁教授 臺大醫院輔助暨整合醫學中心		
實證醫學的西醫觀點			
9:10-9:50	太極拳的健康促進效果與醫學應用 藍青醫師 國立臺灣大學	賴金鑫主任 臺灣大學健康科學與生活研究中心	
9:50-10:30	太極拳研究的西方科學方法和工具 孫維仁教授 國立臺灣大學		
10:30-10:50	茶敘與智慧型脈診儀器和高階檢測工具展示		
實務操作的大師觀點			
10:50-11:30	習練太極的四部曲與六手太極功示範 演講：曾乃梁大師 / 示範：曾衛紅老師 福建華武功夫中心	李佩懿院長 臺灣太極武術學院	
11:30-12:10	楊式太極拳與微空太極養生示範 演講 / 示範：傅清泉大師 世界永年太極拳聯盟		
12:10-13:30	午休		
實證醫學的中醫觀點			
13:30-14:10	太極拳與中醫經絡和治療的應用 羅明宇醫師 中國醫藥大學	張閎運執行長 張仲景文教基金會	
實務操作的大師觀點			
14:10-14:50	太極拳模組系統與吐納八勢 演講 / 示範：李佩懿院長 臺灣太極武術學院	曾乃梁主任 福建華武功夫中心	
14:50-15:30	陳氏太極拳的動作特點與纏絲功 演講：陳國華大師 / 示範：孫家閎老師 香港陳式太極拳總會		
15:30-15:50	茶敘與展示		
醫師與大師的對話			
15:50-17:00	醫療界與談人： 藍青 孫維仁 羅明宇	實務界與談人： 曾乃梁 傅清泉 陳國華 李佩懿	孫維仁副主任 臺灣大學健康科學與生活研究中心