

# 2018 衰弱介入國際研討會

## 2018 International Symposium on Frailty Intervention

一、主辦單位：新北市政府衛生局

二、指導單位：新北市政府

三、協辦單位：台灣復健醫學會、台灣整合照護學會、台灣家庭醫學醫學會、財團法人臺北市連倚南教授復健醫學教育基金會、國立臺灣大學醫學院附設醫院復健部、國立臺灣大學健康科學與生活研究中心、天主教輔仁大學附設醫院復健科、臺北榮民總醫院高齡醫學中心、國立陽明大學高齡與健康研究中心、新北市醫師公會、新北市物理治療師公會、新北市職能治療師公會

四、會議時間：107 年 4 月 28 日(星期六)至 29 日(星期日)

五、會議地點：臺北國際會議中心 102 會議室(臺北市信義區信義路 5 段 1 號 1 樓)

六、議程：

第 1 天

107 年 4 月 28 日 (星期六)		
時間	講題	講者
13:30-14:00	報到/ Registration	
14:00-14:30	開幕致詞/ Opening Remarks	1. 新北市政府 朱立倫市長 Dr. Eric Liluan Chu Mayor of New Taipei City 2. 衛生福利部國民健康署代表 HPA, MOHW 3. Dr. Mark Stoutenberg EIM 全球倡議代表 美國田納西大學教授 Exercise is Medicine Program Officer, American College of Sports Medicine Professor & MPH Program Director, University of Tennessee at Chattanooga

<b>專題演講/ Keynote Speech</b>		
主持人：新北市政府衛生局 林奇宏局長 Moderator: Dr. Chi-Hung Lin, Commissioner, Department of Health, New Taipei City Government		
14:30-15:10	衰弱與運動 Frailty and Exercise	Prof. Francesco Landi 義大利羅馬天主教大學醫學院教授 Professor, Catholic University of Rome, School of Medicine
15:10-15:50	運動和營養在慢性病治療中的核心角色 The Central Role of Exercise and Nutrition in the Treatment of Chronic Disease	Dr. Maria Fiatarone Singh 澳洲雪梨大學醫學院教授及運動科學部主任 Professor, Sydney Medical School and John Sutton Chair of Exercise and Sport Science, University of Sydney
15:50-16:20	<b>中場休息 / Coffee Break</b>	
<b>以社區為基礎的衰弱介入—新北經驗分享/</b> <b>Community-Based Frailty Intervention—Experiences from New Taipei City</b>		
主持人：財團法人台北市連倚南教授復健醫學教育基金會 董事長連倚南 Moderator: I-Nan Lien, MD President, Lien I-Nan Foundation for Promotion of Education and Research in Rehabilitation Medicine		
16:20-16:40	新北動健康-新北運動倡議規劃及發展 Fit for Age—Planning and Development of the New Taipei Exercise Initiative	新北市政府衛生局 林奇宏局長 Dr. Chi-Hung Lin Commissioner, Department of Health, New Taipei City Government
16:40-17:00	衰弱症/肌少症之教育訓練與推廣 Education Program and Publicity for Frailty and Sarcopenia	臺灣大學醫學院附設醫院北護分院醫療部 韓德生主任 Dr. Der-Sheng Han Medical Director, National Taiwan University Hospital BeiHu Branch
17:00-17:30	<b>綜合討論/簽退</b> <b>Discussion/Sign out (Continuing Education)</b>	

第 2 天

107 年 4 月 29 日 (星期日)		
時間	講題	講者
08:30-09:00	報到/ Registration	
<b>1.衰弱介入的老年醫學展望/ Geriatrics Perspectives of Frailty Intervention</b> 主持人：臺灣整合照護學會 陳亮恭理事長 Moderator: Dr. Liang-Kung Chen, President, Taiwan Association of Integrated Care		
09:00-09:30	衰弱流行病學及多面向介入之臨床效益 Epidemiology of Cognitive Frailty and the Clinical Benefits of Multidomain Intervention	臺灣整合照護學會 陳亮恭理事長 Dr. Liang-Kung Chen, President, Taiwan Association of Integrated Care
09:30-10:00	晚年衰弱預防：實證醫學策略 Preventing Frailty in Later Life: Evidence-based Strategies	Dr. Yunhwan Lee 韓國亞洲大學醫學院教授及高齡醫學中心主任 Professor, School of Medicine Director, Institute on Aging, Medical Center, Ajou University
10:00-10:20	中場休息 / Coffee Break	
<b>2.運動治療應用於心血管疾病預防及治療/ Therapeutic Exercise Approaches to Cardiovascular Disease Prevention &amp; Treatment</b> 主持人：天主教輔仁大學附設醫院復健科 陳思遠主任 Moderator: Dr. Ssu-Yuan Chen, Director, Division of Physical Medicine and Rehabilitation, FJU Hospital		
10:20-10:30	衰弱預防健身操 Original Gymnastics for Frailty Prevention	大阪產業大學 Osaka Sangyo University
10:30-11:00	結實的胖子？以心肺適能作為心血管疾病的指標 The Fit but Fat Paradox: Cardiorespiratory Fitness as Major Marker of Cardiovascular Disease	Dr. Mark Stoutenberg EIM 全球倡議代表 美國田納西大學教授 Exercise is Medicine Program Officer, American College of Sports Medicine Professor & MPH Program Director, University of Tennessee at Chattanooga
11:00-11:30	以社區為基礎的心肺功能復健－日本經驗分享 Community-Based Cardiac	Dr. Shinji Sato EIM 日本區經理/大阪產業大學教授 Manager, EIM Japan National Center

107 年 4 月 29 日 (星期日)		
時間	講題	講者
	Rehabilitation in Japan	Professor, Department of Sport & Health Science, Osaka Sangyo University
11:30-12:00	運動風險管理 Managing Exercise Risks	Dr. Benedict Tan EIM 新加坡主席及亞太區主席 新加坡樟宜醫院運動醫學部主任 EIM Singapore Chairman and EIM Asia Regional Center Leader Chief of Department of Sports Medicine, Changi General Hospital
12:00-13:00	午餐 Lunch	
<b>3. 流行病學、營養及居家模式衰弱介入 /</b> <b>Epidemiology, Nutrition, and Home-based Frailty Intervention</b> 主持人：中央研究院生物醫學科學研究所 潘文涵特聘研究員 Moderator : Dr. Wen-Harn Pan, Distinguished Research Fellow, Institute of Biomedical Science, Academia Sinica		
13:00-13:30	衰弱症流行病學 Frailty Epidemiology	國家衛生研究院群體健康科學研究所 莊紹源副研究員 Dr. Shao-Yuan Chuang Institute of Population Health Sciences, National Health Research Institutes, Taiwan
13:30-14:00	營養與衰弱症 Nutrition Intervention for Frailty	中央研究院生物醫學科學研究所 潘文涵特聘研究員 Dr. Wen-Harn Pan Distinguished Research Fellow, Institute of Biomedical Science, Academia Sinica
14:00-14:30	社區中居家模式之衰弱預防 Home-based Frailty Prevention in Community	國家衛生研究院群體健康科學研究所 許志成副所長/研究員 Dr. Chih-Cheng Hsu Institute of Population Health Sciences, National Health Research Institutes, Taiwan

107 年 4 月 29 日 (星期日)		
時間	講題	講者
14:30-14:50	中場休息	
<b>4. 身體活動量融入健康照護領域之全球性整合倡議/</b> <b>Global Integration of Physical Activity into Healthcare Settings: Exercise is Medicine</b> 主持人：Dr. Mark Stoutenberg EIM 全球倡議代表 美國田納西大學教授 Exercise is Medicine Program Officer, American College of Sports Medicine Professor & MPH Program Director, University of Tennessee at Chattanooga		
14:50-16:10	EIM 台灣現況及發展 Progress and Development of EIM Taiwan	新北市政府衛生局 林奇宏局長 Dr. Chi-Hung Lin Commissioner, Department of Health, New Taipei City Government
16:10-16:30	日本「健康增進法」介紹 Ministerial Notification of the Health Promotion Act in Japan	Dr. Shinji Sato EIM 日本區經理/大阪產業大學教授 Manager, EIM Japan National Center Professor, Department of Sport & Health Science, Osaka Sangyo University
16:30-16:50	EIM 新加坡現況：系統性策略 Progress and EIM Singapore: A Systems Approach	Dr. Benedict Tan EIM 新加坡主席及亞太區主席 新加坡樟宜醫院運動醫學部主任 EIM Singapore Chairman and EIM Asia Regional Center Leader Chief of Department of Sports Medicine, Changi General Hospital
16:50-17:10	EIM 全球健康倡議 EIM: A Global Health Initiative	Dr. Mark Stoutenberg EIM 全球倡議代表 美國田納西大學教授 Exercise is Medicine Program Officer, American College of Sports Medicine Professor & MPH Program Director, University of Tennessee at Chattanooga
17:10-17:30	綜合討論/簽退	